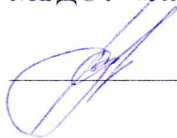


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

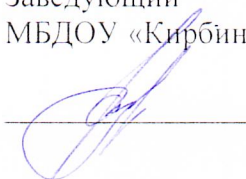
Ежедневное меню на 22.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Вес блюда, г<br>1-3 | Энергетическая<br>ценность<br>1-3. на 100 г |
|----------------|--------------------------------------|---------------------|---|
| завтрак        | Каша геркулесовая                    | 150                 | 245,6кк                                     |
|                | Чай с лимоном                        | 150                 | 35 кк                                       |
|                | Бутерброд с сыром                    | 20/4                | 101кк                                       |
| второй завтрак | Сок                                  | 100                 | 44кк  |
| обед           | Суп Свекольник на м/б со сметаной    | 180                 | 116,11 кк                                   |
|                | Гречка отварная                      | 180                 | 175,33 кк                                   |
|                | Гуляш из говядины                    | 60                  | 123,6кк                                     |
|                | Кисель                               | 150                 | 116 кк                                      |
|                | Хлеб ржаной                          | 20                  | 113,2кк                                     |
|                | Хлеб пшеничный                       | 40                  | 113,2кк                                     |
|                |                                      |                     |   |
| Полдник        | Суп молочный с макаронными изделиями | 150                 | 187,04кк                                    |
|                | Чай с сахаром                        | 150                 | 30кк  |
|                |                                      |                     |   |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

  
/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 22.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| Прием пищи        | Наименование блюда                      | Вес блюда<br>3-7 л | Энергетическая<br>ценность<br>3-7 л.на 100 г |
|-------------------|---|--------------------|--|
| завтрак           | Каша Геркулесовая                       | 200                | 327,5кк                                      |
|                   | Чай с лимоном                           | 200                | 46,6 кк                                      |
|                   | Бутерброд с сыром                       | 30\6               | 175,65 кк                                    |
| второй<br>завтрак | Сок                                     | 100                | 44 кк  |
| обед              | Суп Свекольник на м/б со сметаной       | 200                | 150,3 кк                                     |
|                   | Гречка отварная                         | 200                | 194,7 кк                                     |
|                   | Гуляш из говядины                       | 80                 | 247,2кк                                      |
|                   | Кисель                                  | 200                | 154,6 кк                                     |
|                   | Хлеб ржаной                             | 40                 | 188,6кк                                      |
|                   | Хлеб пшеничный                          | 60                 | 188,6кк                                      |
|                   |   |                    |  |
| полдник           | Суп молочный с макаронными<br>изделиями | 200                | 249 кк                                       |
|                   | Чай с сахаром                           | 200                | 45кк   |
|                   |   |                    |  |
|                   |   |                    |  |
|                   |   |                    |  |