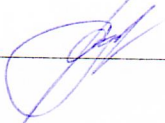


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 25.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91,5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Борщ на м/б со сметаной	180	98,37кк
	Картофельное пюре	120	170,6 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Тефтели рыбные соус томатный	70	109кк
полдник	Макароны с сыром	100	177,7 кк
	Чай сахаром	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 25.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Борщ на м/б со сметаной	200	109,3 кк
	Картофельное пюре	150	213,25кк
	Тефтели рыбные соус томатный	80	124,5кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Макароны с сыром	100	177,7кк
	Чай с сахаром	200	132,2кк