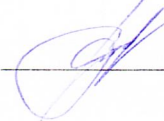


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

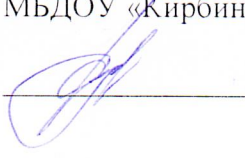
Ежедневное меню на 26.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	129кк
	Чай с сахаром	200	101 кк
	Бутерброд с маслом	30/4	144 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Овощной на к/б	200	132 кк
	Плов с курицей	200	139,2 кк
	Компот из шиповника	200	90 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Пирожок яйцо с луком	100	216 кк
	Чай с сахаром	200	45кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 26.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	116кк
	Чай с сахаром	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	70кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Овощной на клб	150	112 кк
	Плов с курицей	180	207 кк
	Компот из шиповника	150	81 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Пирожок яйцо с луком	100	189 кк
	Чай с сахаром	150	30кк