

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

  
/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 29.03.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Гороховый на к/б	180	116,11 кк
	Гречка отварная маслом	120	180,34 кк
	Гуляш из курицы	60	123,6 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>83 кк</b>
полдник	Винигрет	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	пряники	40	125 кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 29.03.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268кк
	Чай с лимоном	200	45кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Гороховый на к/б	200	104,7кк
	Гречка отварная с маслом	150	225,4кк
	Гуляш из курицы	80	247,2кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Винигрет	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	Пряники	40	125кк