

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

02

 /Норылкова.Б.Д.

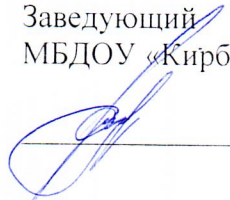
Ежедневное меню на 01.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	91,5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Щи на м/б со сметаной	180	98,37кк
	Макароны отварные	120	170,6 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
	Гуляш из говядины	70	109кк
полдник	Булочка с повидлом	100	177,7 кк
	Кофейный напиток	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

  
/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 01.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с маслом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Щи на м/б со сметаной	200	109,3 кк
	Макароны отварные	150	213,25кк
	Гуляш из говядины	80	124,5кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Булочка с повидлом	100	177,7кк
	Кофейный напиток	200	132,2кк