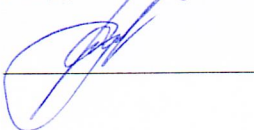


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

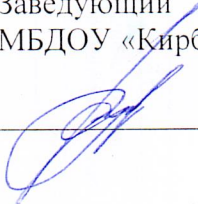
Ежедневное меню на 04.04.2024 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	61кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Лапша на к\б	180	118,8 кк
	Картофельное пюре	120	180,34 кк
	Рыбные тефтели соус молочный	70	109кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Гречка с маслом	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 04.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Лапша на к\б	200	132 кк
	Картофельное пюре	150	225,5 кк
	Рыбные тефтели соус молочный	80	124,5кк
	Кампот из сухофруктов	200	110 ,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
ПОЛДНИК	Гречка с маслом	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	200	45кк