


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д.

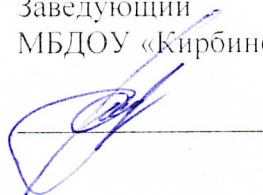
Ежедневное меню на 08.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91.5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Борщ на м/б со сметаной	180	98,37кк
	Картофельное пюре	120	170,6 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Шницель куринный	70	109кк
полдник	Пончики с творогом	100	177,7 кк
	Чай сахаром	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 08.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Борщ на м/б со сметаной	200	109,3 кк
	Картофельное пюре	150	213,25кк
	Шницель куринный	80	124,5кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Пончики с творогом	100	177,7кк
	Кофейный напиток	200	132,2кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Кучугешева А.Ф. /Кучугешева А.Ф.

Ежедневное меню на 10.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
		3-7 л	ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	129кк
	Чай с лимоном	200	101 кк
	Бутерброд с повидлом	30/4	144 кк
второй завтрак	Яблоки	100	43 кк
обед	Суп Волна на к\б	200	132 кк
	Овощное рагу	200	139,2 кк
	Кисель	200	90 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Запеканка вермишелевая с сыром	100	216 кк
	Чай с сахаром	200	45кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Кучуш /Кучугешева .А.Ф.

Ежедневное меню на 10.04.2024 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	116кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	70кк
второй завтрак	Яблоки	100	47кк
обед	Суп Волна на к\б	150	112 кк
	Овощное рагу	180	125,3 кк
	Кисель	150	81 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Запеканка вермишелевая с сыром	100	189 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Кучуш /Кучугешева. А.Ф.

Ежедневное меню на 11.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшенная	150	95,7 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	101 кк
второй завтрак	Снежок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	180	118 кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	60	140,3 кк
	Рис с овощами	120	50,25 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	Компот из сухофруктов	150	60 кк
полдник	Булочка с творогом	100	95 кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева А.Ф.

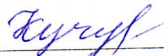
Ежедневное меню на 11.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	200	127,6кк
	Чай с сахаром	200	45 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	151,5 кк
второй завтрак	Снежок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	200	131кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	80	187кк
	Рис с овощами	150	62,8 кк
	Компот из сухофруктов	200	80кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Булочка с творогом	100	95 кк
	Чай с сахаром	200	119кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева.А.Ф.

Ежедневное меню на 12.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	175.65кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Гороховый на м\б	180	116,11 кк
	Перловка отварная маслом	120	180,34 кк
	Гуляш из говядины	60	123,6кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из сухофруктов	150	83кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	180	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Кучугешева А.Ф. /Кучугешева.А.Ф.

Ежедневное меню на 12.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	200	268кк
	Чай с лимоном	200	45кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Гороховый на м/б	200	104,7кк
	Перловка отварная с маслом	150	225,4кк
	Гуляш из говядины	80	247,2кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк