

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева.А.Ф.

Ежедневное меню на 15.04.2024 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91,5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Щи на м/б со сметаной	180	98,37кк
	Перловка отварная	120	170,6 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Гуляш из говядины	70	109кк
полдник	Кеке столичный	100	177,7 кк
	Чай сахаром	150	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева.А.Ф.

Ежедневное меню на 15.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Щи на м/б со сметаной	200	109,3 кк
	Перловка отварная	150	213,25кк
	Гуляш из говядины	80	124,5кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Кеке столичный	100	177,7кк
	Чай с сахаром	200	132,2кк