

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева, А.Ф

Ежедневное меню на 16.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	117,1 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп с клецками на к/б	180	94,3 кк
	Курица порционная	60	140,3 кк
	Гречка отварная с маслом	120	170,6 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2 кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2 кк
	Компот из сухофруктов	150	91 кк
ПОЛДНИК	Суп картофельный с гречками	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева А.ф.


Ежедневное меню на 16.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с сахаром	200	132,2 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп с клецками на к\б	200	150,3 кк
	Гречка отварная с маслом	150	213,5кк
	Курица порционная	80	187кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп картофельный с гренками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева.А.Ф.

Ежедневное меню на 19.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Суп молочный гречневый	150	192кк
	Чай с лимоном	200	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	101кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Свекольник на м/б со сметаной	180	116,11 кк
	Капуста тушеная с мясом	120	68,26 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Пирожок яйцо с луком	100	132,9 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева. А.Ф.

Ежедневное меню на 19.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г	
завтрак	Суп молочный гречневый	200	256 кк	
	Чай с лимоном	200	47 кк	
	Бутерброд с маслом	30\6	151,5 кк	
второй завтрак	Сок	100	44 кк	
обед	Суп Свекольник на м\б	200	129,1 кк	
	Капуста тушенная с мясом	150	91,1 кк	
	Компот из сухофруктов	200	99кк	
	Хлеб ржаной	60	50,25кк	
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк	
полдник	Пирожок яйцо с луком	100	177,2 кк	
	Чай с сахаром	200	45кк	

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева.А.Ф.

Ежедневное меню на 22.04.2024 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	91,5кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Борщ на к/б со сметаной	180	98.37кк
	Картофельное пюре	120	170.6 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Шницель куринный	70	109кк
полдник	Макароны сыром	100	177.7 кк
	Чай сахаром	150	99.17кк

УТВЕРЖДАЮ и.о.
Заведующего
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Кучугешева.А.Ф.

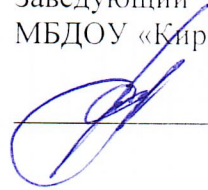
Ежедневное меню на 22.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30%6	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Борщ на к/б со сметаной	200	109,3 кк
	Картофельное пюре	150	213,25кк
	Шницель куринный	80	124,5кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
ПОЛДНИК	Макароны с сыром	100	177,7кк
	Чай с сахаром	200	132,2кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 23.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99.17 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	61кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп вермишелевый на м/б	180	118.8 кк
	Плов с мясом	120	180.34 кк
	Компот из шиповника	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113.2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Омлет натуральный	100	177.7 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряники	40	225кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Жирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 23.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп с вермишелью на м/б	200	132 кк
	Плов с мясом	150	225,5 кк
	Компот из шиповника	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Омлет натуральный	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	Пряники	40	225кк