

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 25.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г 1-3 | Энергетическая ценность 1-3. на 100 г |
|----------------|---------------------------------------|---------------------|---|
| завтрак | Каша геркулесовая | 150 | 140,25кк |
| | Чай с сахаром | 150 | 30 кк |
| | Бутерброд с маслом | 20/3 | 101кк |
| второй завтрак | Йогурт | 100 | 47кк |
| обед | Суп «Рассольник» на м/б со сметаной | 150 | 140 кк |
| | Рис с овощами | 120 | 50,25 кк |
| | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 91 кк |
| | Хлеб ржаной | 20 | 113,2кк |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 113,2кк |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 60 | 140,3кк |
| | | | |
| полдник | Булочка с творогом | 100 | 234 кк |
| | Чай с сахаром | 150 | 30кк |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 25.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г 1-3 | Энергетическая ценность 1-3. на 100 г |
|----------------|---------------------------------------|---------------------|---|
| завтрак | Каша геркулесовая | 150 | 140,25кк |
| | Чай с сахаром | 150 | 30 кк |
| | Бутерброд с маслом | 20/3 | 101кк |
| второй завтрак | Йогурт | 100 | 47кк |
| обед | Суп «Рассольник» на м\б со сметаной | 150 | 140 кк |
| | Рис с овощами | 120 | 50,25 кк |
| | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 91 кк |
| | Хлеб ржаной | 20 | 113,2кк |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 113,2кк |
| | Рыба тушеная в сметанном соусе | 60 | 140,3кк |
| | | | |
| полдник | Булочка с творогом | 100 | 234 кк |
| | Чай с сахаром | 150 | 30кк |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 26.04.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г 1-3 | Энергетическая ценность 1-3. на 100 г | |
|----------------|--------------------------------------|---------------------|---|--|
| завтрак | Каша рисовая | 150 | 153кк | |
| | Чай с лимоном | 150 | 30 кк | |
| | Бутерброд с повидлом | 20/4 | 61кк | |
| второй завтрак | Яблоки | 100 | 47кк | |
| обед | Суп Гороховый на м/б | 180 | 118.8 кк | |
| | Гречка с маслом | 120 | 180.34кк | |
| | Гуляш из курицы | 60 | 123.6кк | |
| | | | | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 113.2кк | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 113,2кк | |
| | Компот из с/ф | 150 | | |
| полдник | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 263,04кк | |
| | Чай с сахаром | 150 | 30кк | |
| | | | | |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 26.04.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 3-7 л | Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г |
|----------------|--------------------------------------|--------------------|--|
| завтрак | Каша рисовая | 200 | 204кк |
| | Чай с лимоном | 200 | 45 кк |
| | Бутерброд с повидлом | 30/6 | 92 кк |
| второй завтрак | Яблоки | 100 | 47 кк |
| обед | Суп Гороховый на м/б | 200 | 132кк |
| | Гречка с маслом | 150 | 225.4кк |
| | Гуляш из курицы | 80 | 247.2кк |
| | | | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 188.6кк |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 188.6кк |
| | Компот из с/ф | 200 | 60кк |
| полдник | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 263.04 кк |
| | Чай с сахаром | 200 | 45кк |
| | | | |
| | | | |
| | | | |