



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 01.11.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	201 кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	61 кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Уха	180	112,8 кк
	Перловка отварная с маслом	120	170,6кк
	Компот из сухофруктов	150	60 кк
	Гуляш из курицы	60	123,6кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Оладьи со сгущенкой	100	155 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 01.11.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	268 кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30/10	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Уха	200	150,3кк
	Перловка отварная с маслом	150	213,5 кк
	Компот из сухофруктов	200	80 кк
	Гуляш из курицы соус томатный	80	247,2кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Оладьи со сгущенкой	100	155кк
	Чай с сахаром	200	45кк