

УТВЕРЖДАЮ .  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д.



Ежедневное меню на 02.11.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	141 кк
	Чай с сахаром	180	35 кк
	Бутерброд с сыром	20/10	61 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Рассольник на м\б со сметаной	180/8/5	118 кк
	Макароны отварные с маслом	150	170,6 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	30/40	167,2 кк
	Тефтели из горбуши	60/20	140,3 кк
полдник	Кекс Столичный	100	263,04 кк
	Чай с сахаром	180	99,17 кк