

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 06.11.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	150,75кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	127кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп с клецками на м/б	180	120,5 кк
	Плов с мясом	120	275,2 кк
	Компот из чернослива и изюма	150	45 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Омлет натуральный	150	157 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряник	50	114,5кк