

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 07.11.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша Геркулесовая	150	245,6 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с сыром	20/10	99 кк
второй завтрак	Йогурт	100	43кк
обед	Суп Фасолевый на м/б со сметаной	180	143,8 кк
	Овощное рагу с мясом	180	175,33 кк
	Кисель	150	116 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
Полдник	Пудинг творожный	100	216 кк
	Чай с сахаром	150	30кк