

УТВЕРЖДАЮ .
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 11.11.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с сахаром	180	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/10	61кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Щи на м/б со сметаной	180/8/5	94,3 кк
	Макароны отварные с маслом	150	180,34 кк
	Компот из свежих фруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	30/40	167,2кк
	Гуляш из говядины	60/20	123,6кк
полдник	Булочка с сахаром	100	263,04 кк
	Какао с молоком	180	99,17кк