

УТВЕРЖДАЮ.  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»  
/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 13.11.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша Ячневая	200	327,5 кк
	Чай с сахаром	200	101 кк
	Бутерброд с сыром	30/4	280 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп Харчо на м/б со сметаной	200	156,7 кк
	Жаркое по домашнему	200	230 кк
	Салат из свеклы с чесноком	60	51,54 кк
	Кисель	200	80 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
ПОЛДНИК	Манник со сгущенкой	60/15	181,6 кк
	Чай с сахаром	200	45кк