

УТВЕРЖДАЮ .  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 18.11.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша манная	150	192кк
	Чай с лимоном	180	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/10	61кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Борщ на м/б со сметаной	180/8/5	98,37 кк
	Картофельное пюре	150	170,6 кк
	Компот из свежих фруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	30/40	167,2кк
	<b>Шницель куриный</b>	<b>60/20</b>	<b>139,13кк</b>
полдник	Макароны с сыром	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	180	99,17кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 18.11.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	256кк
	Чай с лимоном	200/12/5	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30\10	91,5 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Борщ на м/б со сметаной	200/10/6	109,3кк
	Картофельное пюре	150	213,25кк
	Шницель куринный	80/30	185,5кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6 кк
	Хлеб ржаной	40	209кк
	Хлеб пшеничный	60	209кк
полдник	Макароны с сыром	100	177,7 кк
	Чай с сахаром	200	119 кк