

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 19.11.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	150,75кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	127кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп Вермишелевый на к/б	180	120,5 кк
	Плов с мясом	120	125,3 кк
	Компот из сухофруктов	150	45 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
полдник	Омлет натуральный	150	228,75 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряники	50	114,45кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 19.11.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256 кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	47 кк
обед	Суп Вермишелевый на к/б	200	134 кк
	Плов с мясом	150	139,2 кк
	Компот из сухофруктов	200	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	169,8кк
	Хлеб пшеничный	60	169,8кк
полдник	Омлет натуральный	200	228,75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	Пряники	50	114,45кк