

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.



Ежедневное меню на 21.11.2024 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	200	127,6кк
	Чай с сахаром	200	45 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	151,5 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	200	131кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	80	187кк
	Рис с овощами	150	62,8 кк
	Компот из сухофруктов	200	80кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп картофельный с гренками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	119кк

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 21.11.2024 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшенная	150	95,7 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	101кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Рассольник на м/б со сметаной	180	118 кк
	Рыба тушеная в молочном соусе	60	140,3кк
	Рис с овощами	120	50,25кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>60кк</b>
полдник	Суп картофельный с гренками	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк