



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

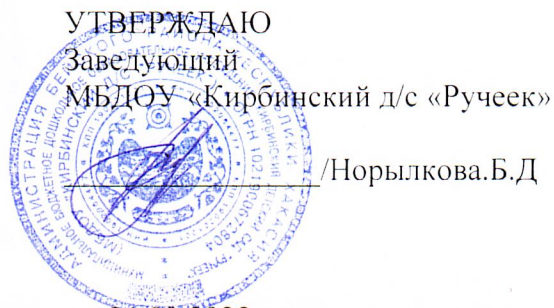
/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 21.09.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	150	160кк
	Чай с сахаром	150	40 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	61кк
второй завтрак	Йогурт	100	44кк
обед	Суп рассольник на м/б	150	76,5 кк
	Рыба тушенная в сметанном соусе	70/20	102,52 кк
	Рис с овощами	100	135,33 кк
	Компот из изюма чернослива	150	91 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	30 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



Ежедневное меню на 21.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	200	213кк
	Чай с сахаром	200	44 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	92 кк
второй завтрак	Йогурт	100	44 кк
обед	Суп рассольник на м/б	200	127,5 кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	80/30	125,3 кк
	Рис с овощами	150	203 кк
	Компот из чернослива изюма	200	212 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	45 кк
	Чай с сахаром	200	45кк