



**Ежедневное меню на 22.09.2023 г**

**Возрастная категория: 1-3**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	150	272 кк
	Чай с лимоном	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Яблоки	100	47кк
обед	Суп гороховый на м\б	180	150,3 кк
	Каша гречневая	120	213,5 кк
	Биточки мясные	60	140 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	<b>Компот из свежих фруктов</b>	<b>150</b>	<b>83кк</b>
полдник	Ватрушка с творогом	100	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

**Ежедневное меню на 22.09.2023 года**

**Возрастная категория: 3-7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша рисовая	200	272кк
	Чай с лимоном	200	45 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Яблоки	100	47 кк
обед	Суп гороховый на м\б	200	150,3 кк
	Каша гречневая	150	213,5кк
	Биточки мясные	80	186,6кк
	Компот из сухофруктов	20 0	110,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Ватрушка с творогом	100	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк