

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 26.09.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с молоком	150	99,17кк
	Бутерброд с маслом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Яблоки	100	47кк
обед	Суп Уха	180	112,8 кк
	Курица порционная	60	140,3 кк
	Перловка отварная с маслом	120	170,6кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из сухофруктов	150	91кк
	Салат из свеклы с чесноком	40	34,36кк
полдник	Суп картофельный с гренками	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 26.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с молоком	200	132,2 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Яблоки	100	43 кк
обед	Суп Уха	200	150,3 кк
	Курица порционная	80	187кк
	Перловка отварная с маслом	150	213,5кк
	Компот из сухофруктов	200	212кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
	Салат из свеклы с чесноком	60	51,54кк
ПОЛДНИК	Суп картофельный с гречками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк