



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 27.09.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша ячневая	150	245.6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	101кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп «Харчо» на м/б	180	141.05 кк
	Жаркое по домашнему	120	207кк
	Кисель	150	60кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
полдник	Булочка с повидлом	100	187.04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 27.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша ячневая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп «Харчо» на м/б	200	156,7 кк
	Жаркое по домашнему	150	230 кк
	Кисель	200	80кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Булочка с повидлом	100	181,6 кк
	Чай с сахаром	200	45кк