

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

 /Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 29.09.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Суп молочный гречневый	150	192кк
	Чай с лимоном	200	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	70кк
второй завтрак	Яблоки	100	47кк
обед	Суп «Свекольник» на м/б со сметаной	180	116,11 кк
	Ленивые голубцы	60	68,26 кк
	Салат с яйцом и кукурузой	30	95 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Запеканка вермишелевая с сыром	60	132,9 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

_____/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 29.09.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Суп молочный гречневый	200	256 кк
	Чай с лимоном	200	47 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	151,5 кк
второй завтрак	Яблоки	100	43 кк
обед	Суп «Свекольник» на м/б со сметаной	200	129,1 кк
	Ленивые голубцы	150	91,1 кк
	Салат с яйцом и кукурузой	50	158,3 кк
	Компот из сухофруктов	200	99 кк
	Хлеб ржаной	60	50,25кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Запеканка вермишелевая с сыром	80	177,2 кк
	Чай с сахаром	200	45кк