

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Жирбинский д/с «Ручеек»

\_\_\_\_\_/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 03.10.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с сахаром	150	99,17кк
	Бутерброд с маслом	20/4	175,65кк
второй завтрак	Йогурт	100	47кк
обед	Суп Крестьянский на м\б	180	112,8 кк
	Плов с мясом	180	125,3кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>91кк</b>
	<b>Салат из свеклы с чесноком</b>	<b>40</b>	<b>34,36кк</b>
ПОЛДНИК	Булочка с творогом	150	187,04 кк
	Какао с молоком	150	114,6кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 03.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с сахаром	200	132,2 кк
	Бутерброд с маслом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Йогурт	100	43 кк
обед	Суп Крестьянский на м\б	200	150,3 кк
	Плов с мясом	200	139,2кк
	Компот из сухофруктов	200	212кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
	Салат из свеклы с чесноком	60	51,54кк
ПОЛДНИК	Булочка с творогом	200	249 кк
	Какао с молоком	200	45кк