

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

_____/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 04.010.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	150	95.7кк
	Чай с лимоном	150	40 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	61кк
второй завтрак	Сок	100	44кк
обед	Суп Волна на к/б	180	143,8 кк
	Овощное рагу	180	175,33 кк
	Салат из кукурузы с яйцом и луком	30	95 кк
	Кисель	150	116 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Омлет с сыром	80	183 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

_____/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 04.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшенная	200	213кк
	Чай с лимоном	200	44 кк
	Бутерброд с повидлом	30\6	92 кк
второй завтрак	Сок	100	44 кк
обед	Суп Волна на к/б	200	127,5 кк
	Овощное рагу	200	194,7 кк
	Салат из кукурузы с яйцом и луком	50	158,3кк
	Кисель	200	80 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Омлет с сыром	100	228,75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк