



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 05.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	140,25кк
	Чай с сахаром	150	30 кк
	Бутерброд с маслом	20/3	101кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп «Рассольник» на м\б со сметаной	150	140 кк
	Рис с овощами	120	50,25 кк
	Салат из зеленого горошка	40	205,34 кк
	Компот из сухофруктов	150	91 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	60	140,3кк
полдник	Пирожок с картофелем	100	234 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 05.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	200	187кк
	Чай с сахаром	200	45 кк
	Бутерброд с маслом	30\4	151,5 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп Рассольник на м\б со сметаной	200	170 кк
	Рис с овощами	150	62,8 кк
	Салат из зеленого горошка	60	308 кк
	Компот из сухофруктов	200	212 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
	Рыба тушеная в сметанном соусе	80	187кк
ПОЛДНИК	Пирожки с картофелем	100	234 кк
	Чай с сахаром	200	45кк