

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 06.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша ячневая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	101кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп «Гороховый» на м/б	180	118,8 кк
	Гречка отварная с маслом	120	180,34кк
	Компот из сухофруктов	150	60кк
	Биточки мясные соус томатный	60	140кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
полдник	Суп молочный с макаронами	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



**Ежедневное меню на 06.10.2023 года**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л. на 100 г
завтрак	Каша ячневая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп «Гороховый» на м/б	200	132 кк
	Гручка отварная с маслом	150	225,5 кк
	Компот из сухофруктов	200	80кк
	Биточки мясные соус томатный	80	186,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Суп молочный с макаронами	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк