



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 09.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша манная	150	160кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с джемом	20/4	61кк
второй завтрак	Сок	100	40кк
обед	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	150	94,9 кк
	Макароны отварные	110	1034 кк
	Гуляш с мясом	30\30	123,6 кк
	Компот	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Кеке столичный	100	77 кк
	Чай с сахаром	150	30кк



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 09.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша манная	200	213кк
	Чай с лимоном	200	47 кк
	Бутерброд с джемом	30\6	92 кк
второй завтрак	Сок	100	40 кк
обед	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	200	118 кк
	Макароны отварные	120	1076 кк
	Гуляш с мясом	45\45	185,40 кк
	Компот	200	99 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Кекс столичный	200	89 кк
	Чай с сахаром	200	45кк