



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 10.10.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	150	204 кк
	Чай с молоком	150	99,17кк
	Бутерброд с повидлом	20/4	117,1кк
второй завтрак	Снежок	100	43кк
обед	Суп Уха	180	112,8 кк
	Курица порционная	60	140,3кк
	Каша перловая рассыпчатая	120	170,6кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
	Компот из сухофруктов	150	91кк
	Салат из свеклы с чесноком	40	34,36кк
полдник	Суп картофельный с гренками	150	187,04 кк
	Чай с сахаром	150	30 кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 10.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша пшеничная	200	272кк
	Чай с молоком	200	132,2 кк
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65 кк
второй завтрак	Снежок	100	43 кк
обед	Суп Уха	200	150,3 кк
	Каша перловая рассыпчатая	150	213,5кк
	Курица порционная	80	187кк
	Компот из сухофруктов	200	212кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
	Салат из свеклы с чесноком	60	51,54кк
ПОЛДНИК	Суп картофельный с гренками	200	249 кк
	Чай с сахаром	200	45кк