

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 11.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша ячневая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с сыром	20/4	184кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп «Харчо» на м/б	180	141,05 кк
	Жаркое по домашнему	180	207кк
	Кисель	150	60кк
	Салат из моркови с чесноком	45	42кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Манник со сгущенным молоком	50\10	145,3 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 11.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша ячневая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с сыром	30/6	280 кк
второй завтрак	Сок	100	46 кк
обед	Суп «Харчо» на м/б	200	156,7кк
	Жаркое по домашнему	200	230 кк
	Кисель	200	80кк
	Салат из моркови с чесноком	60	63кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Манник со сгущенным молоком	60\15	181,6 кк
	Чай с сахаром	200	45кк