



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 12.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Какао с молоком	150	99,17 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	61кк
второй завтрак	Яблоки	100	117кк
обед	Суп овощной на к/б	180	124 кк
	Картофельное пюре	120	170,6 кк
	Рыбные тефтели соус сметанный	70/20	109/20,4 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
полдник	Омлет с сыром	80	183 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 12.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256кк
	Какао с молоком	180	60 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	70 кк
второй завтрак	Яблоки	100	43 кк
обед	Суп овощной на к/б	200	53,1 кк
	Картофельное пюре	150	213,25 кк
	Рыбные тефтели соус сметанный	80	124,5 кк
	Компот из сухофруктов	200	110 ,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Омлет с сыром	100	228,75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк