

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	группы				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7:30 - 8:15	7:30 - 8:15	7:30 - 8:15	7:30 - 8:25	7:30 - 8:25
Утренняя гимнастика	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:25	8:10 - 8:30	8:10 - 8:30
Формирование культурно - гигиенических навыков (подготовка к завтраку)	8:20 - 8:25	8:20 - 8:25	8:25 - 8:35	8:30 - 8:40	8:30 - 8:40
Завтрак	8:25 - 8:50	8:25 - 8:50	8:35 - 8:50	8:40 - 8:50	8:40 - 8:50
Подготовка к образовательной деятельности	8:50 - 9:00	8:50 - 9:00	8:50 - 9:00	8:50 - 9:00	8:50 - 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв 10 минут)	9:00 - 9:10 1 подгр/гр 9:20 - 9:30 2 подгр/гр	9:00 - 9:15 1 подгр/гр 9:25 - 9:40 2 подгр/гр	9:00 - 9:20 1 подгр/гр 9:30 - 9:50 2 подгр/гр	9:00 - 9:25 1 подгр/гр 9:35 - 10:00 2 подгр/гр	9:00 - 9:30 1 подгр/гр 9:40 - 10:10 2 подгр/гр 10:20 - 10:50 3-е подгр/гр
Второй завтрак	9:40 - 10:00	9:40 - 9:55	10:00 - 10:10	10:00 - 10:10	10:00 - 10:15
Игры, подготовка к прогулке, совместная и самостоятельная деятельность, выход на прогулку	10:00 - 10:20	9:55 - 10:15	10:10 - 10:40	10:10 - 10:40	10:15 - 10:40
Прогулка (игры)	10:20 - 11:10	10:15 - 11:10	10:40 - 12:30	10:40 - 12:30	10:40 - 12:30
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к обеду). Обед	11:10 - 12:00	11:10 - 12:00	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30	13:00 - 15:30
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:30 - 15:40	15:30 - 15:40	15:30 - 15:40
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15:15 - 15:30	15:15 - 15:35	15:40 - 15:50	15:40 - 15:50	15:40 - 15:50
Полдник	15:30 - 15:50	15:35 - 15:50	15:50 - 16:00	15:50 - 16:00	15:50 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование	15:50 - 17:00	15:50 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00
Формирование навыков самообслуживания (подготовка к прогулке), прогулка, уход детей домой	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00

Продолжительность непрерывно образовательной деятельности в день:

- группа раннего возраста - не более 10 минут;
- младшая группа - не более 30 минут;
- средняя группа - не более 40 минут;
- старшая группа - не более 45 минут;
- подготовительная группа - не более 90 минут.

Режим дня в летний период года

Режимные моменты	группы				
	группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7:30 - 8:15	7:30 - 8:15	7:30 - 8:15	7:30 - 8:25	7:30 - 8:25
Утренняя гимнастика	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:25	8:10 - 8:30	8:10 - 8:30
Формирование культурно - гигиенических навыков (подготовка к завтраку)	8:20 - 8:25	8:20 - 8:25	8:25 - 8:35	8:30 - 8:40	8:30 - 8:40
Завтрак	8:25 - 9:00	8:25 - 9:00	8:35 - 9:00	8:40 - 9:00	8:40 - 9:00
Игры, подготовка к прогулке, совместная и самостоятельная деятельность, выход на прогулку	9:00 - 9:50	9:00 - 9:50	9:00 - 10:00	9:00 - 10:00	9:00 - 10:00
Второй завтрак	9:50 - 10:10	9:50 - 10:10	10:00 - 10:10	10:00 - 10:10	10:00 - 10:10
Игры, подготовка к прогулке, совместная и самостоятельная деятельность, выход на прогулку	10:10 - 11:10	10:10 - 11:10	10:10 - 12:00	10:10 - 12:00	10:10 - 12:00
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к обеду). Обед	11:10 - 12:00	11:10 - 12:00	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 - 15:00	12:00 - 15:00	12:30 - 15:00	12:30 - 15:00	12:30 - 15:00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика после сна	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15
Формирование культурно гигиенических навыков (подготовка к полднику)	15:15 - 15:30	15:15 - 15:35	15:15 - 15:45	15:15 - 15:45	15:15 - 15:45
Полдник	15:30 - 15:45	15:35 - 15:50	15:45 - 15:55	15:45 - 15:55	15:45 - 15:55
Игра, самостоятельная и совместная деятельности, труд, прогулка	15:50 - 17:00	15:50 - 17:00	15:55 - 17:00	15:55 - 17:00	15:55 - 17:00
Формирование навыков самообслуживания (подготовка к прогулке), прогулка, уход детей домой	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00

Продолжительность непрерывно образовательной деятельности в день:

- группа раннего возраста - не более 10 минут;
- младшая группа - не более 30 минут;
- средняя группа - не более 40 минут;
- старшая группа - не более 45 минут;
- подготовительная группа - не более 90 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049342

Владелец Норылкова Беррута Дмитриевна

Действителен с 26.09.2023 по 25.09.2024