

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 17.10.2023 г

Возрастная категория: 1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г 1-3	Энергетическая ценность 1-3. на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	150	192кк
	Чай с сахаром	150	99,17 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	117,1кк
второй завтрак	Сок	100	47кк
обед	Суп с клецками на м\б	180	120,6 кк
	Плов с курицей	180	125,3 кк
	Компот из сухофруктов	150	83 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	<b>113,2кк</b>
полдник	Булочка с сахаром	100	183 кк
	Чай с сахаром	150	30кк

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»

/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 17.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша «Дружба»	200	256кк
	Чай с сахаром	180	60 кк
	Бутерброд с повидлом	20/3	70 кк
второй завтрак	Сок	100	43 кк
обед	Суп с клецками на м\б	200	134 кк
	Плов с куницей	200	139,2 кк
	Компот из сухофруктов	200	110 ,6кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Булочка с сахаром	100	228,75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк