

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»


/Норылкова.Б.Д.

Ежедневное меню на 18.10.2023 г

Возрастная категория:1-3

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г 1-3	Энергетическая ценность 1-3.на 100 г
завтрак	Каша геркулесовая	150	245,6кк
	Чай с лимоном	150	35 кк
	Бутерброд с маслом	20/4	61кк
второй завтрак	Снежок	100	44кк
обед	Суп Волна на к/б	180	143,8 кк
	Овощное рагу	180	175,33 кк
	Салат из кукурузы с яйцом и луком	30	95 кк
	Кисель	150	116 кк
	Хлеб ржаной	20	113,2кк
	Хлеб пшеничный	40	113,2кк
Полдник	Винегрет	40	183 кк
	Чай с сахаром	150	30кк
	Пряники	40	116 кк

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Кирбинский д/с «Ручеек»



/Норылкова.Б.Д

Ежедневное меню на 18.10.2023 года

Возрастная категория: 3-7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 3-7 л	Энергетическая ценность 3-7 л.на 100 г
завтрак	Каша Геркулесовая	200	327,5кк
	Чай с лимоном	200	46,6 кк
	Бутерброд с маслом	30\6	92 кк
второй завтрак	Снежок	100	44 кк
обед	Суп Волна на к/б	200	159,7 кк
	Овощное рагу	200	194,7 кк
	Салат из кукурузы с яйцом и луком	50	158,3кк
	Кисель	200	154,6 кк
	Хлеб ржаной	40	188,6кк
	Хлеб пшеничный	60	188,6кк
полдник	Винегрет	60	228,75 кк
	Чай с сахаром	200	45кк
	Пряники	40	116кк